

CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*A Letter From Our Pastor*

## ENRICHING OUR SPIRITUAL LIVES IN ADORATION, COMMUNITY, THEOLOGY, AND SERVICE

Dear Parishioners,

In this edition of the Stewardship Newsletter, we continue featuring one of the Cathedral’s pastoral staff, Deacon John Gisla. While Deacon John is limiting his ministry here, he stills shares his talents with the Cathedral by working with parents who want their children baptized. I am very grateful for his continued service to God by helping bring new young Christians into the Catholic faith. Thank you, Deacon John, for your years of service to the Cathedral.



Also, in this edition you will read about ACTS — Adoration, Community, Theology, and Service. Two of our active ACTS brothers, Rick Visineau and Patrick McCormick, share their thoughts and experiences about participating in the ACTS retreats and activities — how their involvement has rekindled their faith and brought them closer in their relationship with God.

I also am an ACTS brother, having lived my retreat in 2009 in El Paso, Texas. I helped to bring ACTS into the Diocese of Sacramento while serving as pastor of

*continued on page 4*



Cathedral of the Blessed Sacrament  
1017 11th Street  
Sacramento, CA 95814

**MASS TIMES:** Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);  
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

**RECONCILIATION:** Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m., Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO  
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071  
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## ACTS RETREATS

*Help Foster Growth in Faith, Community and Service to Others*

In our day-to-day lives, we are sometimes so busy that we get caught up in the details and forget what is really important — the bigger picture. ACTS retreats for men and women are the perfect opportunity for us to take a breather from the rest of the world so that we can spend some time with God and grow in our relationship with Him while establishing lasting friendships with our brothers and sisters in Christ.

“It’s an opportunity for people to get away from the normal hustle and bustle of life, and take time out and reflect on what’s important in life,” says Patrick McCormick. “Where does God fit into that, and where does your faith fit into your life? When I went on my retreat, I felt a renewed calling to my faith. Even though I felt like I was on the right path at the time, I felt like it was a renewal of my relationship with God.”

“When I lived my retreat, God blessed me with a total immersion in His Holy Spirit,” says Rick Visineau. “This is a bit difficult to articulate, but it felt — and still feels — as though I was made a fountain of His Holy Spirit. I endeavor to share His Spirit at every opportunity which He places before me. This fountain never runs dry. It fills me with a love that gives me, in an infinitesimal way, an understanding of the depth of God’s love for His creation. It also gives me fellowship with Him, and all of my sisters and brothers in Christ.”

Both Patrick and Rick have been involved with ACTS for several years, with Patrick living his retreat in 2013 and Rick living his in 2016. Both have since served as team members and in the ACTS music ministry — currently, Rick serves as the Spiritual Companion for the ACTS community and Patrick serves as the men’s retreat music coordinator.

The next upcoming ACTS retreat is for men — it is scheduled to begin on Thursday, Nov. 10, and conclude with Mass on Sunday, Nov. 13. The specific structure of an ACTS retreat is not disclosed in detail before the retreat, since it allows those who



*Patrick McCormick (left) and Rick Visineau*

are new to ACTS to experience it without preconceived expectations or foreknowledge — this allows the retreat to have a more profound impact.

“The component which makes the ACTS retreat so special is the very strong presence of the Holy Spirit to discern the best way to bring the Lord’s message of love and salvation to those who have an ear to hear,” Rick says. “We strive to convey to the retreatants that we are all brothers and sisters in the truest sense of what that relationship involves; that we ought to love one another as the Lord loves us; that we are never alone in our trials and tribulations; that the Lord is always at our side to catch us when we stumble; that He will lift us up to Himself in His inexhaustible mercy; to trust in His unfailing help always and in all things.”

“One thing we focus on during the retreat is where God fits into our lives,” Patrick says. “We don’t allow cell phones or watches because we want to remove all distractions so that we can focus on our spiritual life and experience the presence of God and the Holy Spirit. I would hope that people come away from the retreat with renewed priorities in their lives.”

*continued on page 3*



## ACTS RETREATS *continued from page 2*

Rick and Patrick are very grateful to Fr. O'Reilly for his instrumental role in bringing ACTS to the Sacramento area.

"He is our primary spiritual director on retreat with us, and he is an exceptional spiritual director for this kind of retreat," Patrick says. "I feel especially blessed to have been with him on retreat and to have gotten to know him in a different way. He is very involved, and it's been a big blessing to get to know him."

ACTS has also been a wonderful opportunity for Rick and Patrick to grow in fellowship with other parishioners and has been a gateway to getting further involved in the parish community.

"Every one of the ministries I'm involved in has strengthened my relationship with God," Rick says. "I am able to give back to the Lord some of

the gifts which He has bestowed upon me, even though it is in a very small way. I also just want to make myself available to my fellow parishioners and disciples — to greet them, to laugh with them, to commiserate with them, to encourage them, to sing 'Happy Birthday' to them. These are all gifts that the Holy Spirit shares not only with me but with all of us."

"I definitely feel that ACTS has strengthened our community at the Cathedral," Patrick says. "We've gotten to know our community better, and through retreats like ACTS we come together both as a parish and as a community with other parishes in the area — there are probably six or seven different parishes represented on the team for this upcoming retreat. It's definitely been a plus to get to know all these people."

*The upcoming ACTS Men's Retreat will cost \$275, which includes transportation to and from the retreat center, lodging and food. A \$125 deposit is required to reserve your spot, which is recommended if the retreat fills up quickly. The remaining fee is due by the start of the retreat. Anyone is welcome to join, including non-Catholics! For more information, please contact ACTS Director Bob Meyers at 916-761-8193 or [cynm1@yahoo.com](mailto:cynm1@yahoo.com).*

**Cathedral of the Blessed Sacrament**



## MEN'S ACTS RETREAT

*Take your faith to new levels by attending our ACTS Retreat. Our Men's Retreat will be Nov. 10-13. The weekend is led by a team of lay persons with guidance from Fr. O'Reilly.*

*We invite seekers to develop a stronger relationship with our Lord through Adoration (devotional prayer), Community (loving and caring for each other), Theology (the study of the faith through Scripture) and Service (to God, each other and our parish family).*

*For more information, please see the Cathedral website at [cathedralsacramento.org](http://cathedralsacramento.org).*



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*



## GETTING TO KNOW DEACON JOHN GISLA *Gratefully Following the Lord's Call*

One of the four deacons we are blessed to have serving our community here at the Cathedral of the Blessed Sacrament is Deacon John Gisla. A very familiar face around the cathedral, Deacon John has been with our community since he was ordained in 2011.

"I attended the five-year diaconate formation program that was offered in the Diocese of Reno as the diaconate formation program in the Diocese of Sacramento had been suspended," Deacon John says. "My full-time work as the deacon at the cathedral included Office Manager, infant Baptisms, convalidations of prior civil marriages, and service at the altar as a deacon."

Deacon John has always felt strong callings from God throughout his life. Initially, he thought he was called to the priesthood, so he attended St. Joseph's Seminary for four and a half years, which he recalls as some of the most formative and inspirational years of his life. He left seminary to follow God's calling to the vocation of marriage.

In the meantime, Deacon John pursued an engineering degree at the University of Santa Clara. In his junior year, he came across a book, *Law for Engineers*, and felt another calling to attend law school which he pursued at the University of San Francisco. However, prior to pursuing his law degree, he met his now-wife, Celeste, at Santa Clara.

"In the middle of my senior year at Santa Clara, I happened to meet the most wonderful, beautiful, and

amazing girl with whom I immediately fell in love," Deacon John says. "I informed her on our second date that I was going to marry her. And so, six months after we met, we were married."

Deacon John's career has included extensive service to our community and our country. After passing the California Bar Exam, he served on active duty in the U.S. Army, including a year in Vietnam. Upon his return, he worked in private law for three years before working for eight years as a civilian attorney for the U.S. Army Corps of Engineers, followed by 23 years as an Assistant U.S. Attorney in Sacramento. During this time he also served in the California Army National Guard, retiring as a Lieutenant Colonel. Deacon John also taught a course entitled "Law for Engineers" in the Department of Mechanical and Aeronautical Engineering at the University of California, Davis.

Throughout his career, Deacon John always had the love and support of Celeste. They met 58 years ago and celebrated their 50th wedding anniversary surrounded by family. They have made daily Mass and a daily Rosary important parts of their daily lives.

"Second only to my personal love and relationship with Jesus Christ is my deep, personal love and relationship with Celeste," Deacon John says. "Our personalities are so very different, but these differences complement each other and enable God to use us to bring Him to others, especially our seven children and 30 grandchildren. This amazing mystery never ceases to inspire me."

## ENRICHING OUR SPIRITUAL LIVES *continued from front cover*

St. Rose of Lima Church in Roseville. When I became pastor at the Cathedral, I continued promoting ACTS and it became a Cathedral ministry in 2015. In the 10 years as pastor here, I consider the presence of ACTS something of which I am very proud.

On Nov. 10-13, the Cathedral will hold its next retreat for men. I encourage any men of the parish who wish to enrich their religious life to join me and the ACTS Team in attending this retreat. You may sign up online by going to the Cathedral website at [www.cathedralsacramento.org](http://www.cathedralsacramento.org).

I urge all parishioners to support this men's retreat by offering prayers that each retreat participant be filled with the Holy Spirit. I thank all the ACTS members who are helping organize this retreat for our men. The next women's retreat will be in February 2023.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly  
Pastor



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Una Carta del Nuestro Parroco*

## MENSAJE DEL PÁRROCO

Queridos feligreses,

En esta edición del boletín de la corresponsabilidad, continuamos presentando a uno de los miembros del personal pastoral de la Catedral, el diácono John Gisla. Si bien el diácono John está limitando su ministerio aquí, y todavía comparte sus talentos en la Catedral al trabajar con los padres que quieren que sus hijos sean bautizados aquí. Estoy muy agradecido por su continuo servicio a Dios al ayudar a traer nuevos jóvenes cristianos a la fe católica. Gracias, Diácono John, por tus años de servicio a la Catedral.

Además, en esta edición leerás sobre ACTS: Adoración, Comunidad, Teología y Servicio. Dos de nuestros hermanos activos de ACTS, Rick Visineau y Patrick McCormick, comparten sus pensamientos y experiencias sobre la participación en los retiros y actividades de ACTS. Cómo su participación ha reavivado su fe y los ha acercado más en su

relación con Dios.

También soy un hermano de ACTS habiendo vivido mi retiro en 2009 en El Paso, Texas. Ayudé a traer ACTS a la Diócesis de Sacramento mientras servía como párroco de la Iglesia Santa Rosa de Lima en Roseville. Cuando me convertí en párroco de la Catedral, continué promoviendo ACTS y se convirtió en un ministerio de la Catedral en 2015. En los 10 años como párroco aquí, considero que la presencia de ACTS es algo de lo que estoy muy orgulloso.

Del 10 al 13 de noviembre, la Catedral realizará su próximo retiro para hombres. Animo a





CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## LOS RETIROS DE ACTS

*Ayudan a Fomentar el Crecimiento en la Fe, la Comunidad y el Servicio a los Demás*

En nuestra vida cotidiana, a veces estamos tan ocupados que nos enfocamos en los detalles y olvidamos lo que es realmente importante: el panorama general. Los retiros de ACTS para hombres y mujeres son la oportunidad perfecta para tomar un respiro del resto del mundo, para que podamos pasar un tiempo con Dios y crecer en nuestra relación con Él, mientras establecemos amistades duraderas con nuestros hermanos y hermanas en Cristo.

“Es una oportunidad para que las personas se alejen del ajetreo y el bullicio normal de la vida, se tomen un tiempo y reflexionen sobre lo que es importante en la vida,” dice Patrick McCormick. “¿Dónde encaja Dios en eso y dónde encaja tu fe? ¿tu vida? Cuando fui a mi retiro, sentí un llamado renovado a mi fe. Aunque sentí que estaba en el camino correcto en ese momento, sentí que era una renovación de mi relación con Dios.”

“Cuando viví mi retiro, Dios me bendijo con una inmersión total en Su Espíritu Santo,” dice Rick Visineau. “Esto es un poco difícil de articular, pero se sintió, y todavía se siente, como si yo fuera una fuente de Su Espíritu Santo. Me esfuerzo por compartir su Espíritu en cada oportunidad que se me presenta. Esta fuente nunca se seca. Me llena de un amor que me da, de manera infinitesimal, una comprensión de la profundidad del amor de Dios por su creación. También me da comunión con Él y con todas mis hermanas y hermanos en Cristo.”

Tanto Patrick como Rick han estado involucrados con ACTS durante varios años, con Patrick viviendo su retiro en 2013 y Rick viviendo el suyo en 2016. Desde entonces, ambos han servido como miembros del equipo y en el ministerio de música de ACTS; actualmente, Rick sirve como compañero espiritual de la comunidad de ACTS y Patrick se desempeña como coordinador de música del retiro de hombres.

El próximo próximo retiro de ACTS es para hombres: está programado para comenzar el jueves 10 de Noviembre y concluir con la Misa el Domingo 13 de Noviembre. La estructura específica de un retiro de ACTS no se revela en detalle antes del retiro, ya



*Leadership Team for November Men's Retreat – from left, John Picone, John Fairbanks, Rick Visineau, Bob Meyers, Adrian Lopez, and Patrick McCormick*

que permite aquellos que son nuevos en ACTS lo experimenten sin expectativas preconcebidas o conocimiento previo; esto permite que el retiro tenga un impacto más profundo.

“El componente que hace que el retiro de ACTS sea tan especial es la fuerte presencia del Espíritu Santo para discernir la mejor manera de llevar el mensaje de amor y salvación del Señor a aquellos que tienen oídos para escuchar,” dice Rick. “Nos esforzamos por transmitir a los participantes en el retiro que todos somos hermanos y hermanas en el sentido más verdadero de lo que implica esa relación; que debemos amarnos unos a otros como el Señor nos ama; que nunca estemos solos en nuestras pruebas y tribulaciones; que el Señor siempre está a nuestro lado para agarrarnos cuando nos tropezamos; que Él nos elevará hacia Sí mismo en Su inagotable misericordia; confiar en su ayuda inagotable siempre y en todas las cosas.”

“Algo en lo que nos enfocamos durante el retiro es dónde encaja Dios en nuestras vidas,” dice Patrick. “No permitimos teléfonos celulares ni relojes porque queremos eliminar todas las distracciones para que podamos concentrarnos en nuestra vida espiritual y

*continúa en la página 3*



## LOS RETIROS DE ACTS *continúa de la página 2*

experimentar la presencia de Dios y el Espíritu Santo. Espero que la gente salga del retiro con prioridades renovadas en sus vidas.”

Rick y Patrick están muy agradecidos con el Padre O'Reilly por su papel fundamental en traer ACTS al área de Sacramento.

“Él es nuestro director espiritual principal en el retiro con nosotros, y es un director espiritual excepcional para este tipo de retiro,” dice Patrick. “Me siento especialmente bendecido de haber estado con él en el retiro y de haberlo conocido de una manera diferente. Está muy involucrado y ha sido una gran bendición conocerlo.”

ACTS también ha sido una maravillosa oportunidad para que Rick y Patrick crezcan en compañerismo con otros feligreses, y ha sido una puerta de entrada para involucrarse más en la comunidad parroquial.

“Cada uno de los ministerios en los que participo

ha fortalecido mi relación con Dios,” dice Rick. “Puedo devolverle al Señor algunos de los dones que Él me ha otorgado, aunque sea de una manera muy manera pequeña También quiero ponerme a disposición de mis compañeros feligreses y discípulos: saludarlos, reírme con ellos, compadecerme de ellos, alentarlos, cantarles ‘Feliz cumpleaños.’ Todos estos son dones que el Espíritu Santo comparte no solo conmigo sino con todos nosotros.”

“Definitivamente siento que ACTS ha fortalecido a nuestra comunidad en la Catedral,” dice Patrick. “Hemos llegado a conocer mejor a nuestra comunidad y, a través de retiros como ACTS, nos unimos como parroquia y como comunidad con otras parroquias en el área; probablemente haya seis o siete parroquias diferentes representadas en el equipo para este próximo retiro. Definitivamente ha sido una ventaja conocer a todas estas personas.”

*El próximo retiro de ACTS para hombres costará \$275, que incluye transporte hacia y desde el centro de retiro, alojamiento y comida. Se requiere un depósito de \$125 para reservar su lugar, lo cual se recomienda si el retiro se llena rápidamente. La tarifa restante se debe pagar al comienzo del retiro. ¡Cualquiera es bienvenido a unirse, incluidos los no católicos! Para obtener más información, comuníquese con el director de ACTS, Bob Meyers, al 916-761-8193 o [cynm1@yahoo.com](mailto:cynm1@yahoo.com).*

Cathedral of the Blessed Sacrament



## RETIRO DE ACTS DE HOMBRES

*Lleva tu fe a nuevos niveles asistiendo a nuestro Retiro de ACTS. Nuestro retiro de hombres será el fin de semana del 10 al 13 de Noviembre. Es dirigido por un equipo de laicos con la guía del p. O'Reilly.*

*Invitamos a los que anhelan desarrollar una relación más fuerte con Nuestro Señor a través de la Adoración (Oración Devocional), la Comunidad (Amar Y Cuidar Unos De Otros), la Teología (el estudio de la fe a través de las Escrituras) y el Servicio (A Dios, A Los Demás Y A Nuestra Familia Parroquial). Para obtener más información, consulte el sitio web de la Catedral en [catedralsacramento.org](http://catedralsacramento.org).*



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*



## CONOCIENDO AL DIÁCONO JOHN GISLA *Siguiendo con Gratitude el Llamado del Señor*

Uno de los cuatro diáconos que tenemos la bendición de servir en la Catedral del Santísimo Sacramento es el Diácono John Gisla. Una cara muy familiar en la catedral, el Diácono John ha estado con nuestra comunidad desde que fue ordenado en el 2011.

“Asistí al programa de formación de diaconado de cinco años que se ofreció en la Diócesis de Reno ya que el programa de formación de diaconado en la Diócesis de Sacramento había sido suspendido,” dice el Diácono John. “Mi trabajo de tiempo completo como Diácono en la Catedral incluía Gerente de oficina, bautismos de bebés, convalidaciones de matrimonios civiles anteriores y servicio en el altar como Diácono.”

El Diácono John siempre ha sentido fuertes llamados de Dios a lo largo de su vida. Inicialmente, pensó que había sido llamado al sacerdocio, por lo que asistió al Seminario de St. Joseph durante cuatro años y medio, que recuerda como algunos de los años más formativos e inspiradores de su vida. Dejó el seminario para seguir el llamado de Dios a la vocación del matrimonio.

Mientras tanto, el Diácono John obtuvo una licenciatura en ingeniería en la Universidad de Santa Clara. En su tercer año, se encontró con un libro, *Law for Engineers*, y sintió otro llamado para asistir a la facultad de derecho que siguió en la Universidad de San Francisco. Sin embargo, antes de obtener su título de abogado, conoció a su esposa, Celeste, en Santa Clara.

“A mediados de mi último año en Santa Clara, conocí a la chica más maravillosa, hermosa y

sorprendente de la que me enamoré de inmediato,” dice el diácono John. “Le informé en nuestra segunda cita que me iba a casar con ella. Y así fue, seis meses después de conocernos, nos casamos.”

La carrera del Diácono John ha incluido un amplio servicio a nuestra comunidad y nuestro país. Después de aprobar el examen de la barra de California, sirvió en servicio activo en el ejército de los EE. UU., incluido un año en Vietnam. A su regreso, trabajó en derecho privado durante tres años antes de trabajar durante ocho años como abogado civil para el Cuerpo de Ingenieros del Ejército de los EE. UU., seguido de 23 años como fiscal federal adjunto en Sacramento. Durante este tiempo también sirvió en la Guardia Nacional del Ejército de California, retirándose como Teniente Coronel. El diácono John también impartió un curso titulado “Derecho para ingenieros” en el Departamento de Ingeniería Mecánica y Aeronáutica de la Universidad de California, Davis.

A lo largo de su carrera, Deacon John siempre contó con el amor y el apoyo de Celeste. Han hecho de la Misa diaria y del Rosario diario partes importantes de sus vidas.

“Solo superado por mi amor personal y mi relación con Jesucristo está mi profundo y personal amor y relación con Celeste,” dice el Diácono John. “Nuestras personalidades son muy diferentes, pero estas diferencias se complementan entre sí y permiten que Dios nos use para traerlo a los demás, especialmente a nuestros siete hijos y 30 nietos. Este asombroso misterio nunca deja de inspirarme.”

## MENSAJE DEL PÁRROCO *continuado desde la portada*

cualquier hombre de la parroquia que desee enriquecer su vida religiosa a unirse a mí y al equipo de ACTS para asistir a este retiro. Puede inscribirse en línea visitando el sitio web de la Catedral en [www.cathedralsacramento.org](http://www.cathedralsacramento.org).

Les encomiendo a todos los feligreses apoyar este retiro de hombres ofreciendo oraciones para que cada participante del retiro sea lleno del Espíritu Santo. Agradezco a todos los miembros de ACTS que

están ayudando a organizar este retiro para nuestros hombres. El próximo retiro de mujeres será en febrero de 2023.

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly  
Pastor