



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

CONTENTS:

- 3 Good Stewards
Glorify God
- 4 The RCIA
Process: Entering
into the Catholic
Life and Growing
Closer to God

Brown Bag LUNCH MINISTRY

Offers A Healthy Meal
for Those in Need

El Ministeria BROWN BAG LUNCH

Ofrece Una Comida Saludable
para los Necesitados

For most of us, a healthy meal is something we don't need to worry about. Unfortunately, this not the case for everyone. For those in Sacramento who are experiencing homelessness or food insecurity, the Brown Bag Lunch Ministry is there for them from 8 a.m. to 9 a.m. on Tuesday to Friday, every week, all year long. The meals are even distributed on most holidays. For many, this is the only healthy meal they will have for the day.

In 2020, even during the COVID-19 pandemic which limited volunteers, the group served more than 21,000 brown bag lunches to guests from Sacramento. Everyone who visits for a meal is considered a guest.



Volunteers accept lunches from Broderick Roadhouse Restaurant.

Para la mayoría de nosotros, una comida saludable es algo de lo que no debemos preocuparnos. Desafortunadamente, este no es el caso de todos. Para aquellos en Sacramento que experimentan falta de vivienda o inseguridad alimenticia, el Ministerio del Almuerzo Brown Bag está allí para ellos de 8 a.m. a 9 a.m. de Martes a Viernes, todas las semanas, durante todo el año. Las comidas se distribuyen incluso en la mayoría de los días festivos. Para muchos, esta es la única comida saludable que tendrán durante el día.

En el 2020, incluso durante la pandemia de COVID-19, que limitó a los voluntarios, el grupo sirvió más de 21,000 almuerzos en bolsas de papel a

Brown Bag LUNCH MINISTRY

continued from front cover

continuado desde la portada

“We are here to meet the needs of our downtown brothers and sisters experiencing homelessness,” says Marilynn Fairgood, who coordinates this ministry. “This is healthy food to nourish their bodies.”

Fr. Michael O'Reilly brought this ministry to the Cathedral in 2013, in order to meet a great need based on the number of people experiencing homelessness in downtown Sacramento. The bags include a protein, a fruit, granola bar or chips, cookies, a 16-oz. water, a napkin and silverware. At times, the ministry also provides toiletry items, hats, scarves and socks to guests.

“We are there to offer them love and kindness,” Marilynn says. “Some of these people have no one who cares for them or no one they can talk to. We are there to truly listen to them, in addition to giving them food.”

There are about 24 people who volunteer for this ministry — volunteers are there even in the rain and cold. In 2019, the ministry served nearly 25,000 meals, at an average of 132 guests each day. All of the food is donated or supported by donations.

“These volunteers have in their hearts to help our brothers and sisters in need,” Marilynn says. “Feeding the homeless is not always easy. These individuals really love and care for them.”

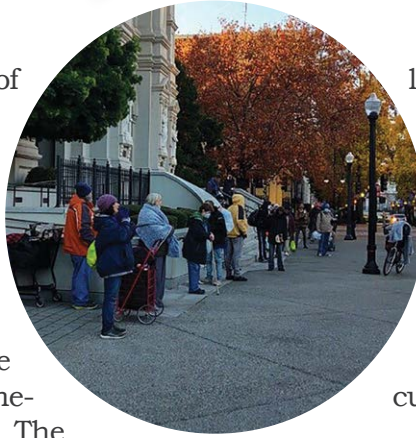
Marilynn is thankful for all those volunteers and even parish staff who stepped in to help during the COVID-19 pandemic. They operated with fewer volunteers, but the need for lunches was still there. At one point in the pandemic, money from the city was given to our parish to support the work. Broderick Roadhouse provided 1,100 lunches to the ministry for distribution.

“It was a whole church effort,” Marilynn says. “Thank God for the volunteers and all the people who donated and helped us keep this going.”

Marilynn says that random blessings and donations continued to pour in during those early days of the pandemic. She feels so blessed to be part of this ministry and quotes St. Teresa of Calcutta as her motivation for being involved — “Help one person at a time and always start with the person nearest you.”

“I always think that someone is going to be fed today, even if it's just 78 people,” Marilynn says.

For Marilynn, this is truly a way to give back. She retired in 2015, had some time off and took over as



Guests pray the Our Father before receiving lunch.

los invitados de Sacramento. Todos los que nos visitan para comer se consideran invitados.

“Estamos aquí para satisfacer las necesidades de nuestros hermanos y hermanas del centro que se encuentran sin hogar,” dice Marilynn Fairgood, quien coordina este ministerio. “Este es un alimento saludable para nutrir sus cuerpos.”

P. Michael O'Reilly llevó a cabo este ministerio de la Catedral en el 2013, con el fin de satisfacer una gran necesidad basada en la cantidad de personas sin hogar en el centro de Sacramento. Las bolsas incluyen una proteína, una fruta, una barra de granola o papas fritas, galletas, agua, una servilleta y cubiertos. A veces, el ministerio también proporciona artículos personales, sombreros, bufandas y calcetines.

“Estamos allí para ofrecerles amor y amabilidad,” dice Marilynn. “Algunas de estas personas no tienen a nadie que las cuide o nadie con quien puedan hablar. Estamos allí para escucharlos de verdad, además de darles comida.”

Hay alrededor de 21 personas que se ofrecen como voluntarias para este ministerio; los voluntarios están allí incluso bajo la lluvia y el frío. En el 2019, el ministerio sirvió aproximadamente 25,000 comidas, con un promedio de 132 invitados por día. Toda la comida es donada gracias al buen corazón de las personas.

“Estos voluntarios tienen en su corazón ayudar a nuestros hermanos y hermanas necesitados,” dice Marilynn. “Realmente los aman y se preocupan por ellos.”

Marilynn está agradecida por todos los voluntarios e incluso el personal de la parroquia que intervinieron para ayudar durante la pandemia de COVID-19. Operaron con menos voluntarios, pero la necesidad de almuerzos seguía ahí. “Fue todo un esfuerzo de la iglesia”, dice Marilynn. “Gracias a Dios por los voluntarios y todas las personas que donaron y nos ayudaron a mantener esto en marcha”.

Marilynn se siente tan bendecida de ser parte de este ministerio y cita a Santa Teresa de Calcuta como su motivación para participar: “Ayude a una persona a la vez y siempre comience con la persona más cercana a usted.”

Para Marilynn, esta es realmente una forma de retribuir. Se retiró en el 2015, tuvo un tiempo libre y asumió el cargo de coordinadora justo antes de que la

continued on back cover

continúa en la contraportada

Una Carta del Nuestro Parroco

LOS BUENOS MAYORDOMOS GLORIFICAN A DIOS



A Letter From Our Pastor

GOOD STEWARDS GLORIFY GOD

Queridos feligreses,

Doy gracias a Dios por el don de la fe todos los días. Cuando aprecio los muchos dones que Dios me ha dado, me doy cuenta de que sin el don de la fe, estos otros dones perderían todo significado e importancia. El mismo regalo de la vida parece carecer de sentido si no se basa en la creencia de que hay un Dios que se preocupa por mí y por mis hermanos y hermanas. Los padres transmiten nuestro sistema de creencias y pueden ser hermosos ejemplos de personas fieles, pero la fe en sí misma es una gracia que solo Dios otorga, y Él la otorga generosamente. Todos los días le agradezco, y todos los días me doy cuenta de cuánto más podría nutrir y revelar esa fe al mundo.

En estos días, he estado pensando en la corresponsabilidad y en cómo habla de mi camino de fe y amor por Dios. Cuando pienso en mí mismo como un administrador de lo que Dios ha creado, obtener una mayor comprensión del propósito de mi vida. Dios me ha promovido a mí, y a todos nosotros, a la alta vocación de cuidar de su creación. Con mi tiempo, talentos y tesoros que Dios me ha confiado, me preocupo por el mundo físico. Esta corresponsabilidad me permite ver verdaderamente todo lo que me rodea y cada persona que me rodea, como pertenecer a Dios. Mediante el uso de mi tiempo en oración, mi ministerio como sacerdote y mis donaciones económicas, mi interacción con el mundo físico adquiere un nuevo significado y gozo. Además, a través de la corresponsabilidad, capto más claramente los misterios del mundo espiritual y la belleza que se encuentra más allá de los dominios de mi cuidado. A medida que me esfuerzo por usar más y más de lo que se me ha dado para glorificar a Dios, el amor ilimitado de Dios me abraza cada vez más. Animo a todos a unirse a Dios para ser buenos administradores de lo que Él nos ha dado. Ser un buen mayordomo hace que la fe de uno cobre vida y le de verdadero significado y propósito a la vida.

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Pastor

Dear Parishioners,

I thank God for the gift of faith every day. When I appreciate the many gifts God has given me, I realize that without the gift of faith, these other gifts would lose all meaning and importance. The very gift of life seems meaningless if it is not grounded in the belief that there is a God who cares for and loves me and my brothers and sisters. Parents pass along our belief system and can be beautiful examples of faithful people, but faith itself is a grace that only God bestows, and He bestows it generously. Every day I thank Him, and every day I realize how much more I could nurture and reveal that faith to the world.

These days, I have been thinking about stewardship and how it speaks to my faith journey and love of God. When I think of myself as a steward of what God has created, I gain greater insight into the purpose of my life. God has promoted me, and all of us, into the high calling of caring for His creation. With my time, talents and treasures that God has entrusted to me, I care for the physical world. This stewardship allows me to truly see everything around me and every person around me, as belonging to God. Through the use of my time in prayer, my ministry as a priest, and my financial giving, my interaction with the physical world takes on new meaning and joy. In addition, through stewardship, I grasp more clearly the mysteries of the spiritual world and the beauty that lies beyond the realms of my care. As I strive to use more and more of what I have been given to glorify God, I am more and more embraced by God's limitless love. I encourage everyone to join with God in being good stewards of what He has given to us. Being a good steward makes one's faith come alive and gives true meaning and purpose to life.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

The RCIA Process Entering into the CATHOLIC LIFE and GROWTH

This past Easter, we welcomed the newest members of the Church after they took part in the Rite of Christian Initiation for Adults process, or RCIA. Here at the Cathedral, candidates and catechumens embark on a journey of discovery that can take anywhere from eight months to two years or more. Through this process, adults are able to discern their call to the Christian life, learn about the Catholic faith, and through formation and prayer, be formed and prepared to receive the Sacraments of Initiation — Baptism, Confirmation and Holy Eucharist.

“We have year-round formation for adults seeking to become Catholic through the RCIA, so we receive people in our program whenever they are ready to begin their journey,” says Sister Lisa Marie Doty, FDCC, who is the Director of Family Faith Formation and Education as well as the Coordinator of RCIA. “The RCIA process has six distinct phases — Inquiry (or pre-Catechumenate), Rite of Acceptance / Rite of Welcoming, the Catechumenate, the Rite of Election, Sacraments of Initiation and lastly, Mystagogy. When someone comes knocking on our door, we do an initial interview to get to know them and their faith journey; this is followed by three to four sessions in a questions-and-answers format with one of our RCIA Team catechists to answer any questions they have. We call this initial introductory phase ‘Inquiry.’ When the participants feel satisfied that their questions have been answered, they begin the second part of Inquiry which we call ‘pre-Catechumenate.’

“The readiness at this point of the pre-Catechumenate is not always definitive, but the person shows an openness to explore more deeply



Parishioner Chrissy Vang received her Sacraments of Initiation this past Easter.

the teachings of the Catholic faith and the Gospel of Jesus. Some come to us with a knowledge of the Gospel and of Jesus and have a relationship with Him — others come to us seeking faith but are still unclear as to what that looks like, and need more time to explore the Gospel message and receive Christ. For this reason, each person’s journey is very distinct. After six or so sessions with us, we review with them their journey, and ask them if they wish

to continue. We then prepare them for the second phase of their journey: the Catechumenate

“The Catechumenate begins when candidates (those who have already been baptized in a Catholic or Christian faith tradition) and catechumens (those who have not been baptized) are officially recognized in the Church through the Rite of Acceptance for Catechumens and the Rite of Welcoming for Candidates. As the title of the rites suggest, they are accepted and welcomed into the worshipping community at the Cathedral. The Catechumenate is the longest part of the RCIA formation process through which the participants learn the traditions and doctrine of the Catholic Church. It is a time of sharing stories, reading Scripture, and studying the Church customs, traditions and doctrine. The Catechumens and Candidates also participate in worship services and various Church rituals.

“With the beginning of Lent, the Catechumens move into their next phase: the Rite of Sending and Rite of Election, through which their formation intensifies as they begin their immediate preparation for receiving the sacraments. The period of Lent which is in itself a penitential season is the perfect backdrop for the Scrutinies, mini-rites of purification and denouncing of ‘old ways’

continued on page 5

ress: ING CLOSER TO GOD

in order to prepare for the new way of life with the reception of the Sacraments of Initiation at Easter Vigil. Once the candidates and catechumens receive the Sacraments of Initiation — Baptism (Catechumens), Eucharist and Confirmation (both Catechumens and Candidates) — at the Easter Vigil, the next part of their journey begins: Mystagogy.

“We take time after they receive the sacraments to look back and reflect on everything they have gone through,” Sr. Lisa Marie says. “Then we discern with them what the next steps are in their faith journey — aligning them with adult formation and helping them to continue to grow and build on the formation they received during their time with us in RCIA. We also help them to consider different ministries where they can live out their baptismal call to service.”

Parishioner Chrissy Vang, who received her Sacraments of Initiation this past Easter, recalls how the formation process benefited both her and her fiancé, Jon Santos.

“Growing up, my family was Christian, but we were never really part of a church,” Chrissy says. “When I met my fiancé, he was religious, and had gone to Catholic school his whole life. After he proposed last year, I realized that I really wanted to start our family with one religion and one faith. My fiancé was my sponsor, and it was also a refresher for him. I feel like our relationship with God has progressed a lot from the beginning.

“Throughout the RCIA process, I was really impacted by the guidance provided, and how well-organized it all was,” she adds. “Everybody was so nice and welcoming, and they made the experience so much better. They explained everything so well,



Chrissy Yang looks forward to continuing to grow her relationship with God along with her family.

and used humor, and it made us feel so comfortable and unafraid to ask questions. I really feel like I was meant to be here.

“When I first started RCIA, I didn’t fully understand the purpose of having a relationship with God,” Chrissy says. “But talking to Him every day and building that relationship to be close to Him was explained so clearly in the program. I still get emotional when I think about it sometimes! I really look forward to continuing to grow that relationship together with my family.”

“RCIA is also a means of awakening the Catholic life for all of our parishioners,” Sr. Lisa Marie says. “In moments like at Mass, when our catechumens are called forward after the homily to be dismissed for further study of the Word of God, the entire congregation witnesses that call to a deeper understanding of the faith and of Scripture. In those small steps that they are taking to become Catholic, the catechumens are already helping to awaken those who are already part of the faithful to hopefully deepen their desire to grow in faith and relationship with Jesus Christ.”

If you would like more information about the RCIA process, please contact Sr. Lisa Marie Doty, FDCC, at RCIA@cathedralsacramento.org or 916-444-5364.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

El Proceso De RICA Al Entrar a la VIDA CATÓLICA y ACERCA

Esta pasada Pascua, dimos la bienvenida a los miembros más nuevos de la Iglesia después de que participaron en el proceso del Rito de Iniciación Cristiana para Adultos, o RICA. Aquí en la Catedral, los candidatos y los catecúmenos se embarcan en un viaje de descubrimiento que puede llevar desde ocho meses hasta dos años o más. A través de este proceso, los adultos pueden discernir su llamada a la vida cristiana, aprender sobre la fe católica, y a través de la formación y la oración, estar formado y preparado para recibir los Sacramentos de Iniciación: Bautismo, Confirmación y Sagrada Eucaristía.

“Tenemos la formación durante todo el año para adultos que buscan convertirse en católicos a través de RICA, por eso, recibimos a las personas en nuestro programa cuando están listas para comenzar su jornada,” dice la hermana.

Lisa Marie Doty, FDCC, quien es la Directora de Formación y Educación en la Fe de la Familia, así como la Coordinadora de RICA.

“El proceso de RICA tiene seis fases distintas: Investigación (o pre Catecumenado), Rito de Aceptación / Rito de Bienvenida, el Catecumenado, el Rito de Elección, Sacramentos de Iniciación y por último, Mistagogía. Cuando alguien llama a nuestra puerta, hacemos una entrevista inicial para conocerlos y su camino de fe; esto enseguida de tres a cuatro sesiones en un formato de preguntas y respuestas con uno de nuestros catequistas del equipo de RICA para responder cualquier pregunta que tengan. A esta fase introductoria inicial la llamamos ‘Investigación.’ Cuando los participantes se sienten satisfechos de que sus preguntas hayan sido respondidas, comienzan la segunda parte del Indagación a la que llamamos ‘pre-catequista.’

“La preparación en este punto del pre-catecume-



Parishioner Chrissy Vang received her Sacraments of Initiation this past Easter.

nado no siempre es definitiva, pero la persona muestra una apertura para explorar más profundamente las enseñanzas de la fe católica y el Evangelio de Jesús. Algunos vienen a nosotros con un conocimiento del Evangelio y de Jesús y tienen una relación con Él. Y otros vienen a nosotros en busca de fe, pero aún no tienen claro lo que desean. O les gusta y necesitan más tiempo para explorar el mensaje del Evangelio y recibir a Cristo. Por esta razón, cada jornada de una persona es muy dis-

tinta. Después de unas seis sesiones con nosotros, revisamos con ellos su seguimiento de estudio

y preguntamos si desean continuar. Luego los preparamos para la segunda fase de su preparación al: catecumenado.

“El Catecumenado comienza cuando los candidatos (los que ya han sido bautizados en una tradición de fe católica o cristiana) y catecúmenos (aquellos que no han sido bautizados) son reconocidos oficialmente en la Iglesia a través del Rito de Aceptación de Catecúmenos y el Rito de bienvenida a los candidatos. Como sugiere el título de los ritos, son aceptados y bienvenidos. en la comunidad de adoración en la Catedral. El Catecumenado es la parte más larga del Proceso de formación de RICA a través del cual los participantes aprenden las tradiciones y la doctrina de la Iglesia Católica. Es un momento para compartir historias, leer las Escrituras y estudiar la Iglesia. costumbres, tradiciones y doctrina. Los Catecúmenos y Candidatos también participan en el culto. servicios y diversos rituales de la Iglesia.

“Con el comienzo de la Cuaresma, los catecúmenos pasan a su siguiente fase: el Rito de Envío y Rito de Elección, a través del cual su formación se intensifica al comenzar su preparación inmediata para recibir los sacramentos. El período de Cuaresma, que es en

continúa en la página 7

RICA: PREPARARSE MÁS A DIOS

sí mismo. La temporada penitencial es el escenario perfecto para los escrutinios, los mini ritos de purificación y denuncia de las 'viejas costumbres' con el fin de prepararse para la nueva forma de vida con la recepción de los Sacramentos de iniciación en la Vigilia Pascual. Una vez que los candidatos y catecúmenos reciben los Sacramentos de Iniciación — Bautismo (Catecúmenos), Eucaristía y Confirmación (ambos Catecúmenos y Candidatos) — en la Vigilia Pascual, comienza la siguiente parte de su viaje: Mistagogía.

“Nos tomamos un tiempo después de que reciben los sacramentos para mirar hacia atrás y reflexionar sobre todo han pasado,” dice la Hna. Lisa Marie. “Luego discernimos con ellos cuáles son los próximos pasos están en su camino de fe, alineándose con la formación de los adultos y ayudándolos a continuar crecer y construir sobre la formación que recibieron durante su tiempo con nosotros en RICA. También ayudamos que consideren diferentes ministerios en los que puedan vivir su llamado bautismal al servicio”.

La feligresa Chrissy Vang, quien recibió sus sacramentos de iniciación la pasada Pascua, recuerda cómo el proceso de formación la benefició tanto a ella como a su prometido, Jon Santos.

“Al crecer, mi familia era cristiana, pero nunca fuimos realmente parte de una iglesia,” ella dijo. Chrissy dice. “Cuando conocí a mi prometido, él era religioso y había ido a la escuela católica toda su vida entera. Después de que me propuso matrimonio el año pasado, me di cuenta de que realmente quería comenzar nuestra familia con una religión y una fe. Mi prometido fue mi padrino y también fue un repaso para él. Me siento como nuestra relación con Dios ha progresado mucho desde el principio.”



“Throughout the RICA process, I was really impacted by the guidance provided, and how well-organized it all was,” says Chrissy Yang.

“A lo largo del proceso de RICA, me impactó mucho la orientación brindada y cómo todo estaba bien organizado, ella agrega. Todo el mundo fue muy agradable y acogedor, e hicieron una experiencia mucho mejor. Explicaron todo muy bien y usaron el humor, y eso nos hizo sentir tan cómodos y sin miedo a hacer preguntas. Realmente siento que estaba destinada a estar aquí.”

“Cuando comencé RICA, no entendía completamente el propósito de tener una relación con Dios,” dice Chrissy. “Pero hablar con Él todos los días y construir esa relación para estar cerca a Él le fue explicado tan claramente en el programa. Todavía me emociono cuando lo pienso ¡algunas veces! Realmente espero seguir haciendo crecer esa relación junto con mi familia.”

“RICA es también un medio para despertar la vida católica para todos nuestros feligreses”, la Hna. Lisa Marie dice. “En momentos como en la Misa, cuando nuestros catecúmenos son convocados después de la homilía para ser despedidos para un estudio más profundo de la Palabra de Dios, toda la congregación testifica que llama a una comprensión más profunda de la fe y de las Escrituras. En esos pequeños pasos que están dando para los católicos, los catecúmenos ya están ayudando a despertar a quienes ya forman parte de que los fieles profundicen con esperanza su deseo de crecer en la fe y la relación con Jesucristo.”

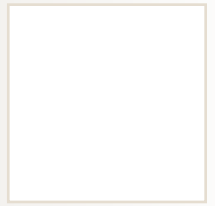
Si desea obtener más información sobre el proceso de RICA, comuníquese con la Hna. Lisa Marie Doty, FDCC, en RCIA@cathedralsacramento.org o 916-444-5364.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts



1017 11th Street | Sacramento, CA 95814
(916) 444-3071 | cathedralsacramento.org



Brown Bag Lunch Ministry

continued from page 2

coordinator just prior to the COVID-19 pandemic.

“The look on their faces, when someone needs food — they always say, ‘Thank you so much, God bless you guys,’” she says.

Marilynn asks parishioners to consider supporting this important ministry by providing food or money. At times, they have provided guests with items like hot chocolate, donuts or burritos, to name a few. Marilynn would also love to add more volunteers.

“We will be here to fulfill whatever need we can, for as long as we can,” she says.

If you would like to volunteer for the Brown Bag Lunch Ministry, please contact Marilynn Fairgood at Marilynn_Fairgood@att.net or 916-402-1695. To donate, indicate “Brown Bag Lunch Ministry” on a check memo line or donate at cathedralsacramento.org. You may also donate items for lunch or fully-packed lunches.

El Ministerio Brown Bag Lunch

continúa de la página 2

pandemia de COVID-19.

“La expresión del rostro de las personas, cuando alguien necesita comida, siempre dicen: ‘Muchas gracias, Dios los bendiga,’” dice Marilynn!

Marilynn les pide a los feligreses que consideren apoyar este importante ministerio proporcionando comida o dinero. También les encantaría agregar más voluntarios.

“Estaremos aquí para satisfacer cualquier necesidad que podamos, ayudar durante este tiempo,” dice Marilynn!

Si desea ser voluntario para el Ministerio del Almuerzo Brown Bag, comuníquese con Marilynn Fairgood en Marilynn_Fairgood@att.net o 916-402-1695. Para donar, comunicarse al “Ministerio de almuerzo brown bag” en línea o puede hacer un cheque de donación en cathedralsacramento.org. También puede donar artículos para el almuerzo o almuerzos completos. Mil gracias de corazón.

LITURGY SCHEDULE (The church is open for all services)

Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. Livestream, 4:00 p.m. | Spanish - 12:00 p.m. Livestream, 6:00 p.m. | Chinese - 2:00 p.m. Livestream

Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION

Monday-Friday: 11:30 am to 12:00 p.m. | **Saturday:** 4:00 p.m. to 5:00 p.m.